



Jämtland-Härjedalens Idrottsförbund
Att: Bertil Karlsson
Box 384
831 25 Östersund

Projekt: Vinnande val

Beslut om EG-medel

Förvaltande myndighet för det territoriella programmet Interreg Sverige-Norge, Länsstyrelsen Jämtlands län, beslutar att ur Europeiska regionala utvecklingsfonden bevilja stöd till den svenska parten, Jämtland-Härjedalens Idrottsförbund, 16-893200-2648, för ovan nämnda projekt. Projektet har prioriterats av programmets styrkommitté och av det regionala prioriterande partnerskapet i berört delområde.

Stödet tas ur budgeten för det prioriterade området B Attraktiv livsmiljö, och avser projektkostnader för perioden 2008-09-01 till 2011-08-31. Stödet uppgår till 51,40 % av stödmottagarens redovisade, betalda och godkända kostnader, dock högst 2 570 000 kronor. Av den offentliga finansieringen kan EG:s andel uppgå till högst 50,00 %.

Beslutet har fattats med stöd av förordning SFS 2007:14 om förvaltning av EG:s strukturfonder. Beslutet kan inte överklagas, enligt 31 § i förordningen (2007:14) om förvaltning av EG:s strukturfonder.

Allmänna och särskilda villkor för beslutet

Allmänna villkor: Stödmottagaren ska följa *Länsstyrelsen i Jämtlands läns föreskrifter och allmänna råd om stöd från Interreg-programmet Sverige-Norge 2007-2013* samt i dessa föreskrifters 2 §, nämnda grundläggande bestämmelser. Se bilaga om gällande föreskrifter och allmänna råd.

- Projektägaren är skyldig att informera allmänheten om stödet från EU:s fonder. Det görs genom att visa den europeiska flaggan tillsammans med texten "Europeiska unionen" samt "Europeiska regionala utvecklingsfonden" på tryckt och digitalt material som produceras i projektet, vid informationsevenemang samt på platsen där projektet bedrivs. "En investering för framtiden" ska användas som slogan där det är lämpligt.
- Ansökan om utbetalning ska göras enligt följande tidplan: per den 31 januari 2009, 30 april 2009, 31 augusti 2009, 31 december 2009, 30 april 2010, 31 augusti 2010, 31 december 2010, 30 april 2011 och 31 augusti 2011 (ansökan insänds senast en månad efter angivet datum).
- Den sista ansökan om utbetalning ska göras senast två månader efter projektets slutdatum enligt beslut om stöd. Observera att inga kostnader efter projektets slutdag (2011-08-31) är stödberättigande.

Särskilda Villkor:

- De metoder och modeller för ökad fysisk aktivitet i regionen som tas fram i projektet ska formaliseras och dokumenteras. De ska också redovisas vid informationsspridningen av projektet.
- Eventuella studieresor som företas inom projektet ska ha ett tydligt samband med projektets verksamhet. Det resmål eller studieobjekt ska väljas som med hänsyn till den totala kostnaden för resan, relaterad till värdet för projektets verksamhet, är ekonomiskt mest fördelaktigt. Efter resans genomförande skall en särskild reserapport upprättas med uppgift om studieobjekt, tider, platser, deltagare, etc.
- Vid inköp av varor eller tjänster ska ett upphandlingsförfarande tillämpas varvid kravspecificerade anbud från minst tre leverantörer infordras. Detta gäller när inköpsbeloppet uppgår till mer än fem basbelopp för varor och tjänster. Det ekonomiskt mest fördelaktiga alternativet ska väljas om inte synnerliga skäl föreligger för något annat. De olika stegen i upphandlingen ska dokumenteras skriftligt och upphandlingsunderlaget skall på begäran kunna uppvisas för beredningssekretariatet.

Övrigt: Vid genomförande av projekt kan programmanualen följas där tolkningar av ovan nämnda regelverk, råd och principer för genomförande av projektet framgår.

Ansökan om utbetalning av EU-medel och lägesrapporter samt slutrapport ska skickas till Länsstyrelsen, Interreg, Nationella kontrollanten, 831 86 Östersund.

För förvaltande myndighet

.....

Anita Sandell
Programansvarig
Interreg Sverige-Norge

.....
Ulf Johansson

Vid frågor kring detta ärende kontakta ansvarig handläggare vid beredningssekretariatet i delområdet: Nordens Gröna Bälte - NGB

Michael von Essen
Sekretariatet Interreg Sverige - Norge
Länsstyrelsen Jämtlands län
831 86 Östersund
Tfn: 063 - 14 61 51 alt. 070 - 631 61 51
E-post: michael.von.essen@lansstyrelsen.se



Projektnamn/projektavn	Vinnande Val	
Prioriterat/prioritert område	Attraktiv livsmiljö	
Huvudsaklig inriktning är insatser:	För folkhälsa	
Svensk sökande/organisationsnr	Jämtland-Härjedalens Idrottsförbund	16-893200-2648
Norsk søker/organisasjonsnr	Nord-Trøndelag Idrettskrets	970 417 788
Projektledare/projektleder	Maria Norling	
Kategori	76 Hälso- och sjukvård	

Motivering/begrunnelse for beslutet/vedtaket

Inom prioriterat område B Attraktiv livsmiljö är insatser för bättre folkhälsa ett specifikt urvalskriterium. Hälsöförebyggande och hälsöfrämjande insatser är viktiga för att bygga upp en samlad god folkhälsa i regionen, fysisk aktivitet är en viktig hälsöförebyggande åtgärd.

Idrottsrörelsen och nykterhetsrörelsen i samarbete borgar för att regionens invånare får tillgång till aktiviteter som leder till en attraktivare livsmiljö. Projektet stärker områdets attraktionskraft och folkrörelserna garanterar ett stort deltagande i projektets aktiviteter.

Projektet har starkt stöd i Interreg Sverige-Norge programmet. Där nämns, som exempel på vad som kan stödjas inom insatser för folkhälsa, att utveckla modeller och metoder inom fysisk aktivitet.

Sammanfattande projektbeskrivning

Projektet är ett samarbete mellan tre idrotts- och IOGT-IOGT-NTO distrikt: Jämtland-Härjedalen, Västernorrland samt Nord-Trøndelag. I ett gränsöverskridande samarbete, ska idrottsrörelsen och nykterhetsrörelsen komplettera varandra och ge de ideella föreningarna och dess ledare i regionen de bästa förutsättningarna (med bland annat utbildning och stöd) för att kunna erbjuda bra vardagsmotion och drogfria arrangemang i dess närmiljö.

Detta projekt föregås av ett förprojekt med samma namn. Det var SISU Idrottsutbildarna Jämtland-Härjedalen som hade målsättningen att till hösten 2008 utarbeta en Interregansökan.

Satsingsområden:

- 1) Ungdom 13-20 år:
 - a) Basistrening og basismesterskap: treningsform utviklet av Olympiatoppen i Norge . Denne treningsformen overføres til Sverige gjennom utdanning av ledere
 - b) Prøve på-dager: gjøre det enklere å begynne med/ bytte idrett i ungdomsalderen
 - c) Ungdom som forbilde: interregional lederutdanning for elever i videregående skole
- 2) Voksne.
 - a) Fysisk aktivitet i nærmiljøet
 - b) Kompetanseutvikling av foreningsledere
- 3) Markedsførings- og kommunikasjonsstrategi

Mål

Projektets mål är

- att ta fram och utveckla metoder och modeller för ökad fysisk aktivitet i regionen
- att utveckla samverkansformer inom folkhälsområdet mellan ungdomar, vuxna, idrottsrörelsen, IOGT, IOGT-NTO och andra frivilliga organisationer.
- att utforma ett lättillgängligt kommunikationsverktyg för regionens invånare

Målgrupp och mottagare av resultatet

Projektets målgrupper är:

- Satsningsområde 1 - ungdomar 13-20 år, ledare/tränare från idrottsrörelsen, IOGT och IOGT-NTO.
- Satsningsområde 2 - ideella föreningar och dess ledare, motionsovana vuxna.
- Satsningsområde 3 - deltagare i projektet och regionens invånare.

Projektets gränsregionala mervärde

Projektet ger förutsättningar för att dra nytta av och föra samman två delvis olika nationella idrottsmodeller (svensk och norsk) och två delvis olika nationella nykterhetsorganisationer (svensk och norsk). I ett gemensamt folkhälsoprojekt skapas nya arenor och mötesplatser för gränsöverskridande erfarenhetsutbyte, kompetensutveckling, metod- och modellutveckling samt nya nätverk. Projektet skapar också förutsättningar för ett bestående interregionalt samarbete, nya vägar bryts då idrottsrörelsen och nykterhetsrörelsen tillsammans arbetar för en bättre folkhälsa.

Mervärde i projektet genom deltagande från 20 % - område

Projektet får större genomslagskraft genom att det sträcker sig från kust till kust. Nätverk och kontaktytor blir större tack vare projektet. Aktiviteterna för ungdomarna blir bättre tack vare att fler kan delta.

Organisation

Projektansvarig organisation är J-H Idrottsförbund (J-H IF).
Styrgrupp består av chef/daglig ledare i J-H IF, NTIK, VIF, IOGT och IOGT-NTO.
Projektledning utförs genom konsulenter från J-H IF, NTIK, VIF, IOGT och IOGT-NTO.

Information och resultatspridning

Resultatspridning av projektet och av aktiviteter i projektet sker interaktivt mellan inblandade organisationer. Seminarier och konferenser, gemensam hemsida, tidningsartiklar och nyhetsbrev är andra kanaler som kommer att användas. Under projektets gång kommer lyckade aktiviteter och olika upplevda framgångsfaktorer att kontinuerligt lyftas fram som goda exempel och fungerande "best practice".

Projektets miljöarbete

Miljömedvetenhet är en konkurrensfaktor idag och beaktas inom ramen för projektet. Vid olika aktiviteter som möten och seminarier kommer planeringen ske så att det blir minsta möjliga resväg och möjlighet till samåkning för deltagarna. Inga aktiviteter kommer att genomföras som har en orimlig negativ miljöpåverkan. Distansoberoende teknik kommer att användas när så är möjligt.

Projektets arbete med jämställdhet/likestilling

Projektet som helhet ska bidra till ökad jämställdhet då jämn könsfördelning kommer att finnas bland såväl projektdeltagare som inom projektledning och förtroendevalda. Det kommer också att vara viktigt att skapa jämställdhet i ledningen av projektet. Projektet kommer i sin helhet att anstränga sig för att få en balans i input och deltagande från båda könen.

Projektets arbete för etnisk mångfald/integration

Projektet utgör arenor för ett antal aktiviteter och ska fungera som en möteplats för regionens invånare, oavsett etnisk bakgrund. Aktiviteterna kommer att ge goda förutsättningar att möta nya kulturer och sedvanor. Samarbete med flyktingsamordnarna i kommunerna är etablerat och inplanerat.

Tid- och aktivitetsplan

Aktivitet	Startdatum	Slutdatum
1. Uppstart, planering och informations spridning om projektet	2008-09-01	2008-12-31
2. "Basisträning"	2009-01-01	2011-05-31
3. "Prova på dagar"	2009-10-01	2011-02-28
4. "Ungdomar som förebilder"	2008-09-01	2011-04-30
5. "Vardagsmotion och hälsa i föreningens närmiljö"	2009-10-01	2011-02-28
6. Utbildning av kursledare i "Ledare tillsammans" IOGT	2008-09-01	2011-01-31
7. Kommunikationsstrategi	2009-05-01	2011-02-28
8. Framtida kommunikationsverktyg	2010-04-01	2011-03-31
9. Internationellt utbyte	2009-03-01	2009-10-31
Planläggning av fortsatt verksamhet och användning av resultat efter projektslut	2011-01-01	2011-08-31
Projektutvärdering och slutredovisning/projektevaluering og regnskapsavslutning	2009-01-01	2011-08-31
Projektets start och slutdatum	2008-09-01	2011-08-31

Förväntat resultat av programindikatorerna för (A) Ekonomisk tillväxt eller (B) Attraktiva regioner)

Övergripande indikatorer	Antal vid projekt-	
	start	slut
Antal kvinnor 15- 24 år som deltar i projektet.	0	120
Antal kvinnor yngre än 15 eller äldre än 24 år som deltar i projektet.	0	200
Antal män 15- 24 år som deltar i projektet.	0	120
Antal män yngre än 15 eller äldre än 24 år som deltar i projektet.	0	200
Antal deltagande företag med kvinnligt ägande som deltar i projektaktiviteter.	0	0
Antal deltagande företag med manligt ägande som deltar i projektaktiviteter.	0	0
Antal deltagande företag med mixat ägande som deltar i projektaktiviteter.	0	0
Resultat indikatorer		
(A) Antal undanröjda upplevda gränshinder.	0	1
(A) Antal kvinnor som deltar i gemensamma utbildningar och praktik.	0	150
(A) Antal män som deltar i gemensamma utbildningar och praktik	0	150
(B) Etablerade institutionella samarbeten.	0	5
(B) Nya och vidareutvecklade metoder för stads- och landsbygdsutveckling.	0	1

Aktivitetsindikatorer för projektet
(B) Projekt med inriktning folkhälsa

Övriga förväntade resultat och effekter

Visionen för projektet är att i ett gränsöverskridande samarbete, ska idrottsrörelsen och nykterhetsrörelsen komplettera varandra och ge de ideella föreningar och dess ledare i regionen de bästa förutsättningarna (bl a utbildning och stöd) för att kunna erbjuda bra vardagsmotion och drogfria arrangemang i dess närmiljö.

Förväntad gränsregionalt samarbete efter projektets slut

Projektet skapar goda förutsättningar för ett bestående interregionalt samarbete, nya vägar bryts då idrottsrörelsen och nykterhetsrörelsen arbetar tillsammans för en bättre folkhälsa. Genom att utforma ett gränsöverskridande kommunikationsverktyg, ska regionens invånare på ett enkelt och lättillgängligt sätt få ta del av idrottsrörelsen, IOGT, IOGT-NTO och andra ideella organisationers aktivitets- och motionsutbud.

Ekonomi

Av projektets svenska kostnader beräknas att 30 % kommer att uppstå i Västernorrlands län. Dessa kostnader kommer att särredovisas i ansökan om utbetalning av EU-stödet.

Svensk projektbudget SEK						
Faktiska kostnader	2008	2009	2010	2011	Summa SEK	%
Egen personal inkl soc avg	219 200	657 600	657 600	438 400	1 972 800	38,38%
Externa tjänster	120 000	360 000	380 000	356 000	1 216 000	23,66%
Lokalkostnader	25 000	75 000	75 000	50 000	225 000	4,38%
Investeringar	0	35 000	0	0	35 000	0,68%
Resor	36 000	220 000	220 000	64 000	540 000	10,51%
Övriga kostnader	259 800	292 400	267 400	191 600	1 011 200	19,67%
Summa faktiska kostnader	660 000	1 640 000	1 600 000	1 100 000	5 000 000	97,28%
<i>Externt offentligt direktfinansierade kostnader</i>	0	90 000	50 000	0	140 000	2,72%
Summa svenska projektkostnader	660 000	1 730 000	1 650 000	1 100 000	5 140 000	100,00%
Norsk prosjektbudget NOK						
Faktiske kostnader	2008	2009	2010	2011	Summa NOK	%
Eget personale inkl sos avg	240 000	720 000	720 000	480 000	2 160 000	44,78%
Eksterne tjenester	100 000	180 000	180 000	172 000	632 000	13,10%
Lokalkostnader	28 000	84 000	84 000	56 000	252 000	5,22%
Investeringar	0	30 000	0	0	30 000	0,62%
Reiser	50 000	200 000	200 000	95 000	545 000	11,30%
Övriga kostnader	100 000	450 000	450 000	205 000	1 205 000	24,98%
Sum faktiske kostnader	518 000	1 664 000	1 634 000	1 008 000	4 824 000	100,00%
<i>Eksterne offentlige direkte finansierte kostnader</i>					0	0,00%
Sum norsk prosjektkostnader	518 000	1 664 000	1 634 000	1 008 000	4 824 000	100,00%

Svensk finansieringsplan

Offentlig finansiering						
Svensk nationell medfinansiering	2008	2009	2010	2011	Summa SEK	%
Jämtland-Härjedalens Idrottsförbund	180 000	475 000	475 000	350 000	1 480 000	28,79%
Västernorrlands Idrottsförbund	120 000	200 000	200 000	130 000	650 000	12,65%
IOGT - NTO	30 000	100 000	100 000	70 000	300 000	5,84%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
Summa kontant finansiering	330 000	775 000	775 000	550 000	2 430 000	47,28%
Direktfinansiering (arbete m.m.)						
Riksidrottsförbundet	0	90 000	50 000	0	140 000	2,72%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
Summa direktfinansiering	0	90 000	50 000	0	140 000	2,72%
Summa svensk nationell medfinansiering	330 000	865 000	825 000	550 000	2 570 000	50,00%
Europeiska regionala utvecklings fonden	330 000	865 000	825 000	550 000	2 570 000	50,00%
EG-andel av finansiering av faktiska kostnader						51,40%
EG-andel av offentlig finansiering						50,00%
Summa svensk offentlig finansiering inkl EG-finansiering	660 000	1 730 000	1 650 000	1 100 000	5 140 000	100,00%
Privat kontant finansiering						
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
Summa svensk privat medfinansiering	0	0	0	0	0	0,00%
Total svensk finansiering	660 000	1 730 000	1 650 000	1 100 000	5 140 000	100,00%

