INTERREG
SVERIGE-NORGE

Sluttrapport

www.interreg-sverige-norge.com

EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska regionala utvecklingsfonden

LÄNSSTYRELSEN I
JÄMTLANDS LÄN
INK 2012 -02- 10
N30441-158-08
LS

Sosial integrering av mennesker med psykiske problemer

Sluttrapport
Trondheim, 7
7.12.2011
Karl-Johan Johansen
Anna Lindegren

Innholdsfortegnelse

1. Sammenfatning 2
English summary 2
2. Projektets bakgrund 3
3. Prosjektbeskrivelse, målgruppe, resultater, resultatindikatorer samt effekter 4
3.1. Prosjektbeskrivelse 4
3.2. Målgruppe: 6
3.3. Resultat og resultatindikatorer samt effekter: 7
3.4. Kostnader 8
3.5. Øvrig 8
5. Prosjektets påvirkning på de gjennomgående (horisontelle) kriterieriene 9
5.1. Grenseregional merverdi 9
5.2 Bedre miljø 10
5.3. Jämställdhet mellan kvinnor och män 10
5.4. Etnisk mångfald och integration 10
6. Informationsinsatser och skyltning av projektet 10
7. Underskrifter 11

1. Sammenfatning

Prosjektet har rettet seg mot "Integrering av mennesker med psykiske problemer" i kommunene Østersund, Trondheim og Stjørdal. Målet med prosjektet har vært å bidra til erfaringsutveksling og utvikling av samarbeid mellom svenske og norske instanser om måter å organisere, utvikle og drive tjenester og tiltak innenfor psykisk helsearbeid. Det har særlig vært fokusert på sysselsetting og aktivitetstilbud for denne målgruppen.

Videre har det vært lagt vekt på å fremme brukermedvirkning, bl.a. gjennom å la brukere på norsk og svensk side møtes for erfaringsutveksling gjennom brukertreff og sosiale medier. Det er også innhentet erfaringer fra Skottland gjennom et studiebesøk i Edingburgh og Glasgow. Spesielt viktig var besøket hos "The Scottish Recovery Network": Lederen herfra deltok forøvrig gjennom videokonferanse på sluttkonferansen for prosjektet i Østersund.

Prosjektet har bidratt å utvikle kontakten mellom de norske og svenske deltakerne samt mellom brukere av tjenester innen psykisk helse. Det har også bidratt til tiltak og fagutvikling både på norsk og svensk side. Det har blitt gjennomført evaluering av delprosjekter, hvor det forligger delrapporter fra. Erfaringene fra delprosjektene er forøvrig sammenfattet i en egen fagrapport/antologi som utgis som et direkte resultat av prosjektet.

English summary

The project was aimed at "Integration of people with mental health problems" in the municipalities of Östersund, Trondheim and Stjørdal. The goal of this project was to contribute to knowledge sharing and development of cooperation between the Swedish and Norwegian authorities on ways to organize, develop and operate facilities and services within the mental health work. It has been particularly focused on employment and activities for this target group.

Furthermore, it has been focused on promoting user participation, including allowing users of the Norwegian and Swedish sides meet for the exchange of experience through the user seminar/activities and social media. It has also beenobtained experience from the Mental Health Services and User Organizations in Scotland through a study tour in Edingburgh and Glasgow. Especially important was the visit to "The Scottish Recovery Network": The leader of this network took part, by videoconferencing, at the final conference for the project in Östersund.

The project has contributed to develop contacts between the Norwegian and Swedish participants and between users of services in mental health. It has also contributed to the initiatives and professional development both in Norway and Sweden. The sub-projects have been evaluated and it has been written sub-reports from these evaluations. The experience and findings from the project are summarized in a separate report/anthology which is a concrete result of the project.

2. Projektets bakgrund

Psykiske problemer er en av de viktigste årsaker til utstøting fra arbeidslivet og redusert livskvalitet i befolkningen både i Norge og Sverige. Til tross for en økning i økonomisk levestandard de siste årene kan det se ut til at den psykiske helsen i befolkningen å ha en negativ utvikling og det har derfor vært nødvendig å bygge ut et omfattende tjenestesystem for å motvirke de negative følger av en slik utvikling.

Når det gjelder Midt- Skandinavia, finnes det betydelig kompetanse på dette område både i Østersund, Stjørdal og Trondheim. Innen området rehabilitering har blant annet MICA (Østersund) og KIM-senteret (Trondheim) utmerket seg som spesielt interessante virksomheter. Stjørdal kommune har også en rekke tilbud til målgruppen og de har en aktiv ungdomsorganisasjon innen Mental Helse. På den andre siden sliter mange kommuner i regionen med å få til et godt tilbud til målgruppen.

Det er viktig at det er etablert et godt samarbeid med brukere, dvs. et samarbeid både med enkeltbrukere og brukerorganisasjoner. Tilbud som er etablert kan oppleves betydelig forskjellig sett fra brukerperspektivet, enn sett fra de som tilbyr dette. Det er som sagt også betydelige forskjeller i hvordan brukermedvirkning er utviklet i Trondheim, Stjørdal og Østersund. Dette er et interessant aspekt for et prosjekt innen dette området.

TISIP ved prosjektleder Karl-Johan Johansen har vært ledende partner i prosjektet og prosjekteier på norsk side. I tillegg har Trondheim kommune, Stjørdal kommune, KIM-senteret, NAV Sør-Trøndelag vært deltakere i prosjektet. Mental Helse Trondheim og Mental helse Stjørdal har også deltatt i aktiviteter. Dette gjelder også NAV Stjørdal.

På svensk side har Østersund kommune vært prosjekteier. Her har Ola Bergqvist og senere Anna Lindegren vært prosjektansvarlig/koordinatorer. Her har også Mittuniversitetet, Landstinget samt RMSH vært deltakere.

Prosjektet har vært finansiert gjennom Interreg midler og medfinansiering fra deltakende parter. Prosjektet har hatt en ramme på 3.120.000,- NOK på norsk side og 1.500.000,- SEK på svensk side.

Prosjektet startet opp 1. desember 2008 og ble avsluttet 30. november 2011. Utviklingen i prosjektet har vært i samsvar med den oppgitte tidsplanen i prosjektsøknaden, se tabellen nedenfor:

Tidsplan:

Aktivitet	Start (åååå-mm-dd)	Slut (åååå-mm-dd)
Uppstart och etablering av projektorganistation	2008-12-01	2009-03-31
Uppstart av delprojekt	2009-02-01	2009-04-30
Informationsspridning och involvering av samarbetspartners	2009-03-01	2009-06-30
Uppstart av evaluering av delprorojekt och tiltak	2009-09-01	2009-09-30
Drift av delprojekt	2009-04-01	2011-10-31
Kurs och erfarenhetsutvexling mellan delprojekten	2009-03-01	2011-10-31
Studiebesök	2009-04-04	2011-01-01
Undervisningsevaluering och delrapportering	2009-06-01	2011-11-30
Planlägga fortsatt verksamhet och användning av resultat efter projektslut	2011-10-31	2011-11-30
Projektutvärdering och slutredovisning/Prosjektevaluering og avslutsredovisning	2011-10-01	2011-11-30
Projektets start och slutdatum	**2008-12-01**	**2011-11-30**

3. Prosjektbeskrivelse, målgruppe, resultater, resultatindikatorer samt effekter

3.1. PROSJEKTBESKRIVELSE

I tilknytning til Interreg prosjektet har det vært drevet utviklingsarbeid både på svensk og norsk side. Deltakerne har vært nøye på å skille mellom prosjektaktiviteter finansiert gjennom tilskuddsrammen og ordinære drift. Aktiviteter som har vært finansiert gjennom støtten fra Interreg, jfr. beslutet av 12.12.2008, er angitt nedenfor. Ressursfordelingen er anslagsvis:

- Aktiviteter for svakstilte grupper på arbeidsmarkedet 30%
- Aktiviteter som involverer større grad av brukermedvirking 20%
- Erfarenhetsutväxling mellan samarbetsparterna i projektet 10%
- Utvärdering av olika befintliga metoder/åtgärder samt av de metoder/åtgärdersom utprövas av projektet 40%

Videre beskrivelse av aktiviteter i prosjektet er angitt på neste side.

Evaluering og utviklingsarbeid

I prosjektet er det gjennomført prosessevalueringer av tiltak og delprosjekter. I denne forbindelse er det foretatt datainnsamling ved hjelp av ulike metoder. Det er gjennomført en rekke møter med tilbakemeldinger underveis til oppdragsgivere og interessenter, samt skrevet delrapporter, jfr. vedlegg.

Fokusgrupper
Det har genomförts en mängd fokusgrupper, i båda länderna, för att få fram vilka frågor som skulle vara extra viktiga för projektet att jobba med. Deltagare i fokusgrupperna har varit, politiker, tjänstemän, personal och brukare.

Nätverkskonferenser
Vi har samlats, alla delprojekten, samt andra intresserade vid ett flertal tillfällen, både i Sverige och i Norge, på nätverkskonferenser för att se status i projektet samt för att hålla den röda tråden i fortsatt utveckling av projektet. Projektet har även på dessa nätverksträffar ordnat föreläsningar om olika aktuella teorier. Dessa nätverkskonferenser har varit väldigt utvecklande för det gränsöverskridande samarbetet då viktiga kontakter knutits.

Studieresor/besök hos delprojekten
Under åren har vi genomför en del studieresor och besök på delprojektens verksamheter. Detta har varit givande och utvecklat deltagarnas nätverkskontakter. Delprojekten har också fått ny kunskap om olika sätt att arbeta på.

Brukarträffar i Åre
Projektet har arrangerat brukarträffar i Åre, för både svenska och norska brukare. Upplägget för dagarna har varit att på förmiddagarna har det hållits "mini-föreläsningar"/information och på eftermiddagarna har deltagarna fått välja på olika aktivteter såsom bad och bastu/ bowling eller promenad runt i byn. Detta har varit uppskattade dagar och brukarna själva efterfrågade att det skulle bli en återkommande aktivitet. Att eftermiddagarna har varit mindre formella, har gjort att deltagarna vågat knyta gränsöverskridande kontakter trots vissa svårigheter i språkförståelse. Resultatet har blivit att flera deltagare har kontakt via Facebook, samt att det har arrangerats resor för att åka på konferensen tillsammans ,och att deltagarna kan ge varandra nya idéer på utveckling och nytänk.

Föreläsning om sociala medier
Då det framkommit både i fokusgrupper samt under andra samtal att mången personal/tjänstemän tyckte att det saknades nya plattformer att möta och nå ut till personer med psykiska problem, arrangerade vi en föreläsning om sociala medier, som ett nytt sätt att nå varandra. Föreläsningen hölls på Mittuniversitetet i Östersund och var tänkt att få flera att använda sig av sociala medier.

Utveckling av RSMH i Östersund
När projektet startade upp fanns det ingen aktiv RSMH förening i Östersund. Detta var något som saknades och många efterfrågade. Under projektets gång har denna förening utvecklats enormt och erbjuder nu medlemmarna olika aktiviteter varje vecka. Föreningen har även fått bidrag, av kommunen, för att kunna anställa två kvinnor som jobbar med fortsatt utveckling och nya spännande aktiviteter. RSMH i Östersund har under projektets gång har kontakter med MentalHelse i både Nor och SörTröndelag och detta har vi i projektet sett en väldigt positivt utveckling av, då föreningarna i Norge har kommit väldigt långt i sin utveckling med många medlemmar och spännande aktiviteter.

Deltagande på diverse konferenser i Sverige och Norge
Projektets deltagare har varit på många olika konferenser runt om i både Sverige och Norge för att knyta nya kontakter samt få ny kunskap om forskning/utveckling/nyheter inom social integrering för människor med psykiska problem. Bland annat på "Tillsällning om inställning" som arrangerades i både Stockholm och Göteborg.

Skrivseminarium
Delprojekteten fick information och kort utbildning i hur man skriver en antologi. Detta hölls av projektledaren.

Studieresa till Skottland
Redan i ansökan hade projektet sökt om att få göra en studieresa till ett annat EU-land som har kommit långt i arbetet med integrering av människor med psykiska problem. Det slutade med att vi åkte till Edinburgh samt Glasgow för att se hur man arbetade där. Vi besökte bland annat ett jourhem samt Skottish Recovery Network. Det blev en bra studieresa med fina nätverkskontakter, då chefen för sistnämnda bland annat föreläste på vår slutkonferens!

Brukarutflykter
Varje månad har det arrangerats olika brukarutflykter. Dagarna har planerats tillsammans med alla delprojektens deltagare och har blivit en uppskattad aktivitet. Utvcklingen för dagarna har gått från att det mest var personal som kom med förslag och planerade innehållet, till att detta nästa helt skötts av brukarna som deltagit. Vinsten av att arrangera utflykterna har vi sett genom att fördomar mellan brukarna har minskat, deras kontaktnät har ökat samt att deras självförtroende har stärkts. Många har fått chansen att prova saker som de annars aldrig skulle gjort, och genom detta fått prova på annorlunda och roliga saker.

Slutkonferens
Vi höll föreläsningar om projektet utveckling, centralordförande för RSMH förläste om deras verksamhet och historia, chefen för Skottish recowery network förläste via videokonferens om sin verksamhet och till sist hölls en föreläsning om aktuella teorier som projektet arbetat inom.

Omdisponeringer

Midtveis i prosjektet ble det foretatt en gjennomgang av delprosjektene både på norsk og svensk side. Her viste det seg at et par delprosjekter hadde problemer med å oppfylle de målsettinger som var fastsatt i prosjektplan. Dette gjaldt KBT og K2 og medførte at det høsten 2010 ble fremmet en søknad om omdisponering av ressurser til to av delprosjektene, noe som ble innvilget av Interregsekretariatet.

3.2. MÅLGRUPPE:

Prosjektet har primært rettet seg mot mennesker med psykiske problem, de som står utenfor arbeidsliv og sosiale aktiviteter. I tillegg til den primære målgruppen har det vært lagt vekt på at prosjektet skal være til nytte for politikere, tjenestemenn og andre yrkesaktive innenfor helse- og sosialtjenestene.

3.3. RESULTAT OG RESULTATINDIKATORER SAMT EFFEKTER:

Prosjektet har bidratt å utvikle fagnettverk og erfaringsutveksling mellom de norske og svenske deltakerne samt mellom brukere av tjenester innen psykisk helse. Det har også bidratt til evaluering og utvikling av tiltak og metodisk tenkning både på norsk og svensk side. Det har blitt gjennomført en rekke delprosjekter, hvor det, som nevnt, forligger delrapporter fra. Erfaringene fra delprosjektene er forøvrig sammenfattet i en egen fagrapport/antologi som utgis som et direkte resultat av prosjektet.

Prosjektet har bidratt til utvikling av metodisk tenkning innen for sosial integrering i forhold til både bolig, arbeid og fritid og spesielt i forhold til integrering gjennom brukerorganisering og brukermedvirkring. Brukermedvirkning anses som en viktig for demokratisk deltakelse for mennekser med psykiske problemer.

Evalueringene har bidratt til justeringer og utvikling av tiltak og tjenester underveis både på svensk og norsk side i prosjektet. F.eks. ble tiltaket drivkraft ved Stavne gård omorganisert og dette gjaldt også aktiv start i Trondheim kommune. I Stjørdal kommune ble det økt fokus på rusmisbruk og marginalisering blant ungdom og ved Reisverket ble det en kritisk gjennomgang av faglig samarbeid rundt brukerne. I tillegg til endringer underveis har interregprosjektet bidratt til å gi et utgangspunkt for ytterligere endringer etter at prosjektet er avsluttet.

Når det gjelder intitusjonelt samarbeid er dette oppnådd både mellom brukerorganisasjoner, mellom kommunene og mellom Mittuniversitetet og TISIP/HIST.

På svenska sidan har utvecklingen av brukarorganisationen **RSMH Gnistorna** varit stor. Vid projektestart fanns det ingen aktiv lokalförening i Östersunds kommun, vilket var något som saknades av både brukarna själv samt av personal/tjänstemän/politiker. Under projektets gång har denna förening vuxit mycket. Detta bland annat genom stöd och tips från norska delprojekt och brukarorganisationerna Mental Helse i både Nor och SörTröndelag. RSMH Gnistorna har i dagsläget en funderade styrelse, som består av både kvinnor och män, de har ett flertal aktiviteter per vecka. Aktiviteterna styrs helt utifrån önskemål från medlemmarna själva. Föreningen sökte också medel, från vård och omsorgsnämnden i Östersunds kommun, till att kunna anställa personal, vilket man också fick beviljat. Under projektet sista år har därmed två kvinnor kunnat arbeta med föreningens utveckling på 25% vardera. De har gått från tidigare långa sjukskrivningar, till att utföra ett otroligt bra arbetet för att utveckla denna förening.

Tidigt i projektet var alla delprojekten från svenska sidan över till de norska delprojekten och fick då bland annat höra om att Mental Helse jobbar aktivt med marknadsföring och att man uppmärksammar "Världsdagen för psyksik hälsa, den 10oktober, varje år. Detta var något man nappade på att göra även via RSMH i Östersund. Föreningen gjorde sedan en yttligare studieresa med syfte att studera detta arbtet närmare, och nu under sista året i projektet genomförde RSMH Gnistorna ett spännande program för att uppmärksamma den dagen i Östersunds kommun. Det ordnades radio och tv-intervjuer samt en föreläsning på

Länsbiblioteket. Föreläsningen vart fullbokad till sista plats och blev väldigt uppskattad. Effekten av detta blev inslag på lokaltv, radioreportage samt

Mht. metoder for by- og landsbygdutvikl. som ikke er oppnådd, dreier dette seg om gjennomføring av bruker-spør-bruker i Østersund. Dette lot seg ikk gjennomføre. Vi har hatt en presentasjon og gjennomgang av metoden, men har ikke fått praktisert den. Dette har sammenheng med at KBT-senteret falt ut av prosjektet, jfr. søknad om omdiponeringer.

3.4. KOSTNADER

I henhold til regnskap: Norsk side 3 900 591 NOK, Svensk side 1 374 666 SEK
På norsk side er det tilført mer direkte finansierte kostnader i form av arbeid enn hva som er budsjettert. Dette medfører at de samlede prosjektkostnadene på norsk side er en del høyere enn budsjettert, men det har ikke medført søknad om tilleggsfinansiering.

På svensk side har man ikke oppfylt krav til medfinansiering. For å kunne gjennomføre prioriterte aktiviteter i prosjektet, har prosjekteieren anvendt mer ressurser enn det som var budsjettert i søknaden. Omstendighetene rundt dette er behandlet og godkjent av interegsekretariatet ved Michael von Essen.

3.5. ØVRIG

Annan information som kan vara till nytta för läsaren såsom erfarenheter t.ex. kring planering eller genomförande, resultatspridning, förankring m.m. kring projektet.
Jevnlige nettverkssamling og samarbeid gjenommom IKT og en egen hjemmeside for prosjektet har bidratt til å holde prosjektet sammen og holde motivasjonen oppe hos deltakende parter. Hjemmesiden har også vært viktig for å spre resultaten av prosjektet.
Det har også vært en intern prosjektadminstrativ hjemmeside via wikispace hvor deltakerne i prosjektet har kunnet legge ut artikler, arbeidsnotater, presentasjoner etc.

4. Indikatorer

Notera att indikatorer både för A (Ekonomisk tillväxt) och B (Attraktiv livsmiljö) kan förekomma i ett projekt.	Antal enligt projekt-beslut	Resultat vid projekt-slut	Kommentarer
Antal kvinnor 15- 24 år som deltar i projektet.	7	7	Brukarutflykter/träffar
Antal kvinnor yngre än 15 eller äldre än 24 år som deltar i projektet.	30	18	Brukarutflykter/träffar
Antal män 15- 24 år som deltar i projektet.	5	5	Brukarutflykter/träffar
Antal män yngre än 15 eller äldre än 24 år som deltar i projektet.	32	20	Brukarutflykter/träffar
Antal deltagande företag med kvinnligt ägande som deltar i projektaktiviteter.	1	1	KIM-senteret har kvinnelig daglig leder og kvinnelige medeiere
Resultat indikatorer			
(A) Antal kvinnor som deltar i gemensamma utbildningar och praktik.	30	50	Föreläsning om Sociala medier Utbildningsdag för område Förvaltningsövergripande verksamhet Slutkonferensen Nätverkskonferenser Skrivseminarium
(A) Antal män som deltar i gemensamma utbildningar och praktik	35	50	Föreläsning om Sociala medier Utbildningsdag för område Förvaltningsövergripande verksamhet Slutkonferensen Nätverkskonferenser Skrivseminarium
(B) Etablerade institutionella samarbeten.	1	6	
(B) Nya och vidareutvecklade metoder för stads- och landsbygdsutveckling.	1	0	Bruker-Spør-Bruker, ble ikke gjennomført

5. Prosjektets påvirkning på de gjennomgående (horisontelle) kriterieriene

Observera att några av nedanstående frågor redan kan vara besvarade i tidigare frågeställningar. Om så är fallet skriv en mycket tydlig hänvisning vart svaret finns.

5.1. Grenseregional merverdi

Beskriv projektets gränsregionala mervärde. Mervärdet kan ha flera dimensioner t.ex. Europeiskt-, politiskt-, institutionellt-, socialekonomiskt- och/eller socialkulturellt mervärde.

Prosjektet har bidratt til å utvikle institusjonelt samarbeid mellom koummer, høgskoler og brukerorganisasjoner. Det har også bidratt til kulturelt samarbeid gjennom deltakelse i blant annat sluttkonferansen og gjennom å samarbeide om skriving av en felles fagrapport/antologi.

Rapporten inneholder både svanske og norske artikler om prosjektene og gjør det mulig å bruke den i undervisning og faglig aktivitet på tverrs av grensen.

Se programmanualen 1.1.1. Beskriv uppnådda resultat som blivit möjliga genom Interregprojektet och som inte varit möjliga att nå om projektet drivits bara på ena sidan om gränsen.

5.2 Bedre miljø

Bruk av IKT har bidratt til å redusere reisevirksomhet.
Projektet har nyttjat tåg vid kortare resor, samt samåkning med bil vid de tillfällen bil krävts.
Båda projektägarna har väl utarbetade miljöplaner som projektet har följt.

5.3. Jämställdhet mellan kvinnor och män

Beskriv projektets verksamhet och resultat kring förbättring av jämställdheten. Särskilda insatser och verksamheter som har genomförts inom ramen för projektet och som bidragit till förbättrad jämställdhet mellan kvinnor och män.

I prosjektet har menn og kvinner deltatt på lik linje. Prosjektet har bidratt til å fremme brukemedvirkning hvor kvinner har en fremtredende posisjon, jfr. RSMH i Østersund.
I styrgruppen har hälften varit kvinnor och hälften män. Projektledaren är manlig och projektansvariga är kvinnlig.
Båda projektägarna har väl etablerade jämställdhetsplaner som projektet följer.

5.4. Etnisk mångfald och integration

Beskriv projektets verksamhet och resultat kring etnisk mångfald och integrationen. Särskilda insatser och verksamheter inom ramen för projektet som har bidragit till att minska diskriminering, säkra etnisk mångfald och öka integrationen m.m.
När det gäller psykiska problem så finns det i alla samhällsklasser, alla länder och inom alla kulturer/religioner, samt inom alla åldrar. Prosjektet har därför ikke hatt spesielt fokus på etnisk mangfold. På brukarutflykter/träffar har personer med annan etnisk bakgrund deltagit.

När det gäller integration är det ju projektets huvudmål så det har vi lagt stor fokus på. Se under resultat.

6. Informationsinsatser och skyltning av projektet

Prosjektet har vært presentert i ulike faglig sammenheng som blant annet konferanse om psykisk helse og arbeid i Oslo og Sogn og Fjordane. I denne forbindelse har interreg logo og EU flagget vært fremhevet samt hvordan prosjektet har vært finansiert.

Utanför lokaler som använts till projektaktiviteter har vi skyltat med Interregloggan. Vi har använt logotyperna på alla inbjudningar, och trycksaker, se bilagorna.

Projektet har en hemsida där all aktuell information om projektet lagts ut. På denna har interreg och eu-loggan varit väl synliga. (www2.tisip.no/integrering)

Lägesrapporter har delats ut till:
Kommundirektör, Östersunds kommun
Vård och omsorgsnämnden, Östersunds kommun
Områdeschef Förvaltningsövergripande verksamhet
Delprojekt Torvalla (boende)
Delprojekt Mittuniversitetet
Delprojekt Fritid och rekreation
Delprojekt K2
Delprojekt RSMH
Norska intresenter:

Dessa har i sin tur varit att sprida rapporteringen vidare på olika sätt.

7. Underskrifter

Karl-Johan Johansen
Prosjektleder/norsk prosjektansvarlig

Anna Lindegren
Svensk prosjektansvarlig

Bilagor:

Gemensamt
Studieresan skottland
Nätverksnotat
Brukarträffarna i Åre
Sociala medier konferensen
Slutkonferensen
Skärmdump från hemsidan

Svenska sidan
Fem utvalda brukarutflykter svenska sidan
Nått från RSMH

Norska sidan
Evalueringsrapporter norska delprojekten

Studieresan till Edinburgh 25/2-2/3

Deltagare:

- Annelie Bengtsson, område Förvaltningsövergripande verksamhet (projektägare)
- Anna Lindegren, Mica (projektansvarig svenska sidan)
- Anders Edström, Fritid och rekreation (delprojektansvarig)
- Kirsi Heini, Område Brunflo/Torvalla (delprojektansvarig)
- Ia Linusson, RSMH (delprojektansvarig)
- Karl-Johan Johansen, TISIP (projektledare)
- Geir Hyrve, Hist (projektadmisistration)
- Rune Hyldmo, Stjördal kommune (delprojektansvarig)
- Andreas Evenhus Stjördal kommune (projektmedarbetare)
- Stina Evertsen Reisverket (delprojektansvarig)

Ia och Kirsi solar utanför hotellet

24/7 Edinburgh Crisis Centre

Centret som är öppet dygnet runt, året om, ligger i centrala Edinburgh och har både gratis hjälplinje per telefon, samt fyra övernattningsrum för personer som mådde akut psykiskt dåligt.

Centret jobbar med att stödja personer med självmodstankar, depressioner, panikattacker, självskadebeteende, osv. De jobbar även med att få människor att hitta lösningar på sina problem, vilka bland annat kunde vara relationsbetingade, ekonomiska och missbruk av olika slag.

För att undvika att människor som sökt deras hjälp skulle behöva berätta sin historia flera gånger förde man journaler. Man uppmanade de sökande själv att komma in och föra sin egen journal, men oftast gjordes detta av personal från centret. De sökande har självklart rätt att se vad som står i sin egen journal.

Centret är öppet för alla människor med några grupper var vanligare förekommande grupper var handikappade, hbt, etisk minoritetsgrupper.

När det gällde övernattningsrummen fick man max stanna i sju dagar, innan den sökande måste hitta en annan lösning på sina problem. Detta var något som centret hjälpte till med.

Kort från ett övernattningsrum

Kort från samtalsrum

Kort från innerträdgården

Huset utifrån

Mera information:

http://www.edinburghcrisiscentre.org.uk/wordpress/

Freephone: 0808 801 0414
Text 07974429075
crisis@edinburghcrisiscentre.org.uk

Scottish Recovery Network

År 2000 hade man mycket diskussioner i Skottland om arbetet med återhämtning, man kollade mycket på hur man arbetade med detta i Nya Zeeland. Det viktiga man såg var att lyssna på självuppleva berättelser, att byta fokus från det sjuka till att se på dem som blivit återhämtade. 2004 statade man upp i Glasgow med målet att det går att visa på att återhämtning från psykiska problem är möjliga och att en psykisk sjukdom inte måste innebära ett livslångt sjukdomstillstånd. Från början fanns många farhågor från samhället att om man hade den synen skull människor med psykiska problem sluta ta sina mediciner osv. Detta var en av några fördomar som man fått jobba med under åren. Att återhämtning är möjlig och att det KAN hända är en del i återhämtningen. Att någon annan tror på en är också en viktig bit. Man måste få hjälp att avidentifiera sig som endast psykisk sjuk- tänka ”jag är mer än mental hälsa” Följande punkter är viktiga för återhämtning enligt nätverket.

- Att man får hjälp med arbete - utifrån ”mina” villkor
- Att man har relationer med olika människor som tror på mig
- Att det finns service tillhanda när ”jag” behöver den
- Att använda rätt språkbruk kan vara viktigt, ibland till och med avgörande
- Att ge hoppfulla meningar med livet
- Positiv insikt

Att personer också förstå att man kan vara "återhämtad" men ändå ha symtom på psykisk ohälsa är också viktigt att förstå enligt nätverket.
"Man får ny insikt i livet och kan växa genom sina egna erfarenheter- vilket väcker hoppet hos människor" berättade Simon Bradstreet som är chef.
Nätverket har åtta anställda, med en budget på 500 000£. Pengarna kommer från skotska staten.

"Om du inte själv tror på återhämtning och också chansen för återhämtning mindre".

Nätverket har tagit fram en pärm åt socialarbetare, sjukhuspersonal med flera, för att motivera till återhämtning. Denna pärm har delats ut i hela Skottland till all personal som jobbar med/kring personer med psykiska problem.

Nätverket har också tagit fram något man kallar "Brukararbetare" Dessa skall vara goda förebilder ute i samhället för att visa på att återhämtning faktiskt är möjligt. I Skottland har man sett att det inte är samhället attityder utan främst de egna som påverkar till intern stigmatisering.

De berättade också att ca 30 % av Skottlands budget går till socialt arbete.
På Recowery network har man hittills haft ca 6000 deltagare.

Recowery network har tagit fram ett verktyg för brukarna att använda sig av för återhämtning. De kan ta upp till tio år att använda dessa verktyg.
Man ställer bland annat fem viktiga frågor till brukaren, planeraren, och personer i brukarens nätverket, detta för att få en mera rättvis bild. Se:
www.scottishrecoweryundercare.net
WRAP: verktygslådan för välmående
Brukaren skriver upp vilka saker som är viktiga för dens välmående, exempel vara ute i naturen, måla osv. Brukaren skall sedan planera för sin verktygslåda dagligen.
Brukaren skall även skriva ned vad som triggar igång dåligt mående, samt en lista på hur man undviker dessa saker.

Mera information/ kontakt

http://www.scottishrecovery.net/

info@scottishrecovery.net

telefon: 0141 240 7790

Fax : 0141 221 7947

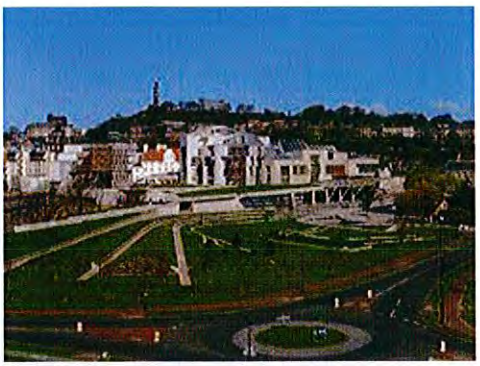
Scottish Recovery Network
Baltic Chambers
320-323
50 Wellington Street
Glasgow
G2 6HJ

The Scottish Service User Research Network at Mental Helth Foundation Officer (MHF)

Vi hadde et møte med ledelsen i the Scottish Mental Health Foundation, som er en underavdeling av Mental health Foundation UK. Vi møtte den øverste lederen Isabella Goldie og hennes nærmeste medarbeidere. De redegjorde for arbeidet de holdt på med i forhold til involvering av brukere i evalueringsarbeid og om samarbeidet de hadde mellom brukerorganisasjonen og universitet i Glasgow og kommunene i Skottland.
Se for øvrig: http://www.mentalhealth.org.uk/about-us/Scotland/

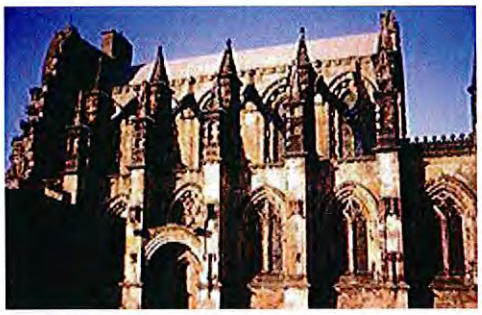
Kontaktinformasjon:
Email: scotland@mhf.org.uk
Merchants House
30 George Square
G2 1EG

Skotska parlamentet



Vi fick en timma lång guidad tur runt i det Skotska parlamentet. Det är ett av världens nyaste parlament, både byggnadsmässigt och politiskt.
Parlamentet skulle stå klart till 2000 men blev några år sent. Även budgeten för bygget sprack. Arkitektens plan var att parlamentet skulle få form av löv, och skulle smälta i naturen runt omkring även om det har en väldigt modern arkitekt, mot den övriga staden, som mest består av gamla hus byggda av mjuk sandsten.
Parlamentet har 129 ledamöter som främst har makt över lag och rätt för näringsliv, utbildning, sjukvård, transport, jordbruk, fiske, kriminalvård, miljö, turism, kultur, sport med mera. Storbritanniens parlament har fortfarande makt över övriga saker.

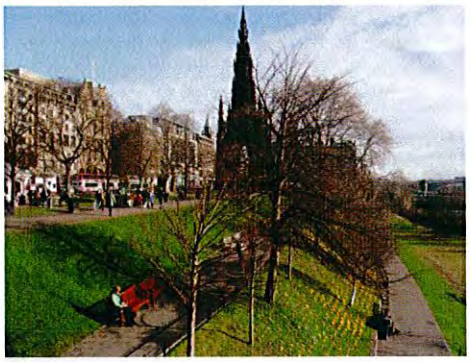
Rosslyn Chapel



Rosslyn Chapel ligger ungefär en mil utanför Edinburgh centrum och har väl blivit mest känt efter boken/filmen av Dan Brown: Da Vinci Koden. Innan boken/filmen hade man ca 30 000 besökare om året men efter boken/filmen har detta ökat till över 130 000 besökare per år.
Tack vare alla besökare har man nu fått ekonomisk möjlighet att påbörja en större renovering av kapellet. Både utsidan och insidan skall restaureras. Man skall även öppna upp "källaren" om ungefär två-tre år. Det går väldigt många myter om vad som egentligen finns i "källaren" bland annat skulpturer som tidigare satt utanpå kyrkan men som spårlöst har försvunnit.

Guidade bussturer

Vi åkte två guidade busslinjer runt i Edinburgh och fick de många av stans sevärdheter, såsom museet, parlamentet, slottet, moder jord museet, mm. På bussarna kunde man välja fyra olika typer av guidningar.



Parken i centrala Edinburgh var alldeles grön och blommorna blommade, trots att det var i slutet på februari!

Slottet i Edinburgh

Slottet ligger uppe klippan och äldsta delarna är ända från 1100-talet.

Nätverkssamling

Plats: Mittuniversitetet
Datum: 2009-10-26/27

Deltagare: Anna Lindegren, Östersunds kommun, Mica
Annelie Bengtsson, Östersunds kommun, Mica
Anders Edström, Östersunds kommun, Fritid och rekreation
Kirsi Heini, Östersunds kommun, Område Ope/Torvalla
Rob Andersson, Östersunds kommun, Område Ope/Torvalla
Ia Linusson, RSMH Östersud
Johnny Johansson, Jämtlands läns landsting, K2
Bengt Åkerström, Mittuniversitetet
Karl-Johan Johansen, TISIP
Geir Hyrve, TISIP
Anne Stene, Stjördal kommune
Katrine Minde, Stjördal kommune
Roger Bergsli, Aktiv Start Trondheim
Jorun Säter, Reisverket Trondheim
Marit Talmo, Aktiv Start Trondheim
Lucie Jonsson, Brobygget
Tone Morseth, Brobygget
Joel Ygberg, Brobygget

Sammanfattning:

- Nätverksträffen började med att Bengt Åkerström berättade lite om Mittuniversitetet såsom historik, nuläge, och utbildningar.
- Träffen fortsatt sedan med en föreläsning av Sven Uno Marnetoft (Docent i rehabiliteringsvetenskap) kring Case Mangement. (se power-ponit-presentationen på projektets Wiki-sida!)
- På kvällen hölls en gemensam middag på Hotel Clarion för alla i nätverket.
- Tisdagen skulle börja med en föreläsning om "Brukare frågar brukare". Men DagFinn som skulle hålla i föreläsningen var sjuk, så Karl-Johan fick hålla föreläsningen istället.
  Några punkter som han tryckte på vad att det är viktigt med eldsjälar för att detta koncept skall fungera, samt att man samarbetar med olika brukarorganisationer och anhörigföreningar.

Kort om Brukare spör brukare:

- BSB tar betalt av kommunen för att genomföra intervjuerna. BSB tar kontakt med kommunen och erbjuder detta vilket ger dem mera status i kommunen.

- 75 000-till flera hundra tusen kostar en evaluering av kommunen.
- BSB skriver kontrakt med kommunen om att de skall tillvarata resultaten av vad brukarna egentligen tycker och vill.
- Hela Trondheim och Oslo är evaluerat.
- Man vill nu kolla upp vad de evaluerade kommunerna egentligen har gjort med resultaten - en slags meta evaluering, men kommunerna har inte visat så stort intresse kring detta.
- Bengt Åkerström berättar att det finns en möjlighet för kommuner i Sverige att genomföra detta genom FOU. Kommunerna kan beställa uppdrag.
- BSB använder en intervjuguid, och kommunen bestämmer i förhand vad som skall tas upp- detta kan göras i samråd med brukarorganisationerna.
- Strukturen i samtalet samt möjligheten till flexibilitet är viktigt för att personerna som blir intervjuade skall fixa att delta.
- En person renskriver intervjuerna.
- Diskussion med beställaren plus brukarna i en dialogkonferens, vad borde vart gjort. Men man tar inga beslut här, endast dialog.
- Sedan skrivs en slutgiltig rapport. (där tas även med saker som framkom på dialogkonferensen.)
- Lägger fram resultaten för kommunen plus se vad kommunen gör med resultaten
- Eventuellt görs en metaevaluering.

* Vi pratade om att bjuda in mentorprojektet på nästa nätverksträff. Samt att Annelie skulle vilja bjuda in olika professioner för att se vad de tycker om denna metoden.

- Dagen fortsatte med att alla delprojekten fick berätta om sina verksamheter samt vad man gjort för aktiviteter i projektet sedan förra nätverksträffen.
- Alla deltagare i nätverket har fått tillgång till projektets wiiki-sida. På den sidan kommer allt aktuellt att läggas ut, såsom projektstatus, rapporter, tidningsartiklar osv.
- Vi pratade om arbetsformen för projektet. Alla delprojekt kommer att få göra egna arbetsdokument som löpandes skall uppdateras.
- Vidare pratade vi om att det behövs längre tid för nätverksträffar om vi skall hinna gå igenom allt. Minst två heldagar krävs det.
- Diskussion om studieresa till utlandet. Lite hur det kommer bli beror på ekonomin, hur många som kan åka osv. Ett förslag är att vi ska anmäla oss på en konferens och på det sättet komma billigare undan!

Nästa nätverksträff blir mars-april 2010 i Norge.

Oppsummering av nettverkssamling i prosjektet "Sosial integrering av mennesker med psykiske problemer" i Stjørdal den 12. og 13. april 2010.

Etter at man hadde ønsket velkommen og gått igjennom programmet og hvem som hadde møtt gi man rett på foredag "om sosial integrering" ved foreleser Geir Hyrve og Karl-Johan Johansen

Det vises her til powerpoint presentasjonen. Det vesentlig er at integreringsbegrepet og teori om sosial integrering er svær viktig for prosjektet. Det er nødvendig at alle delprosjekter makter å relater denne teorien til prosjektet. I forbindelse med foredraget ble det en del diskusjon som fortsatte i gruppene og med gruppe presentasjonen. Gruppe besvarelsene fr a de tre gruppene er lagt ut på Wikien for prosjektet.

Deretter ble det en gjennomgang av prosjektene. Det ble presentert delrapporter og med en kommentar runde til hver enkelt delrapport. Det kom fram mange nyttige generelle kommentarer samt detaljer som må justeres før rapportene presenteres. Rapportene hadde for øvrig en noe ulik grad av ferdigstilling. Det er en jobb betydelig jobb som må gjøres men en del av rapportene.

Mot slutten av dagen hadde vi en presentasjon av "Mentorprosjektet" ved evaluator Anne Juberg. Hun redegjorde for prosjektet og den følgeforskning som hun holdt på med i tilknytning til dette. Dette var et interessant prosjekt, men det framkom betydelige metodiske utfrodringer å å evaluerer prosessen de hold t på med, spesielt i forhold til hva som påvirket beslutninger og strategiske valg underveis i prosjektet.

Andre dagen åpnet med en diskusjon rundt valg av prosjektrapporteringsmal samt videre prosjektgjennomgang av de prosjektene som gjenstod fra første dagen.

Videre hadde vi en innledning ved prosjektleder om hvordan nyttiggjøre seg resultatene fra interregprosjektet med en påfølgende diskusjon av dette. Det er viktig å ha et fokus på dette under helse prosessen og spesielt nå resultatene fra evalueringen skal implementeres. Man ser