



Fritidsforum
Att: Kirsi Poikolainen
Box 21005
100 31 Stockholm

Projekt: Unga och empowerment

Beslut om EG-medel

Förvaltande myndighet för det territoriella programmet Interreg Sverige-Norge, Länsstyrelsen Jämtlands län, beslutar att ur Europeiska regionala utvecklingsfonden bevilja stöd till den svenska parten, *Fritidsforum*, 16-802003-6391 för ovan nämnda projekt.

Stödet tas ur budgeten för det prioriterade området *attraktiv livsmiljö*, och avser projektkostnader för perioden 2010-03-30 till 2011-01-31. Stödet uppgår till 90,68 % av stödmottagarens redovisade, betalda och godkända kostnader, dock högst 125 000 kronor. Av den offentliga finansieringen kan EG:s andel uppgå till högst 52,51 %.

Beslutet har fattats med stöd av förordning SFS 2007:14 om förvaltning av EG:s strukturfonder. Beslutet kan inte överklagas, enligt 31 § i förordningen (2007:14) om förvaltning av EG:s strukturfonder.

Allmänna och särskilda villkor för beslutet

Allmänna villkor: Stödmottagaren ska följa *Länsstyrelsen i Jämtlands läns föreskrifter och allmänna råd om stöd från Interregprogrammet Sverige-Norge 2007-2013* samt i dessa föreskrifters 2 §, nämnda grundläggande bestämmelser. Se bilaga om gällande föreskrifter och allmänna råd.

- Projektägaren är skyldig att informera allmänheten om stödet från EU:s fonder. Det görs genom att visa den europeiska flaggan tillsammans med texten "Europeiska unionen" samt "Europeiska regionala utvecklingsfonden" på tryckt och digitalt material som produceras i projektet, vid informationsevenemang, på platsen där projektet bedrivs. "En investering för framtiden" ska användas som slogan där det är lämpligt.
- Ansökan om utbetalning av EU-medel och slutrapport ska lämnas in senast två månader efter projektets slutdatum enligt beslut om stöd. Observera att inga kostnader efter projektets slutdag (2010-12-31) är stödberättigande.

Särskilda Villkor:

Projektet uppmanas att ta kontakt med Rondell-projektet och att ta till vara erfarenheter och resultat från detta projekt.

Övrigt: Vid genomförande av projekt kan programmanualen följas där *tolkningar* av ovan nämnda regelverk, principer och råd för genomförande av projektet framgår.

Ansökan om utbetalning av EU-medel och slutrapport ska skickas till Länsstyrelsen, Interreg Nationella kontrollanten, 831 86 Östersund.

För förvaltande myndighet

.....
Anita Sandell
Programansvarig
Interreg Sverige-Norge

.....
Annica Westerlund

Vid frågor kring detta ärende kontakta ansvarig handläggare vid beredningssekretariatet i delområdet Nordens Gröna Bälte:

Michael von Essen
Sekretariatet Interreg Sverige - Norge
Länsstyrelsen Jämtlands län
831 86 Östersund
Tfn: 063 - 14 61 51 alt. 070 - 631 61 51
E-post: Michael.vonEssen@lansstyrelsen.se



Projektnamn/projektavn	Unga och empowerment	
Prioriterat/prioriterat område	Attraktiv livsmiljö	
Huvudsaklig inriktning är insatser:	för folkhälsa	
Projektet är en förstudie	Ja	
Svensk sökande/organisationsnr	Fritidsforum	16-802003-6391
Norsk søker/organisasjonsnr	Ungdom & Fritid – landsförening för fritidsklubber og ungdomshus	970 554 823
Projektledare/prosjektleder	Kirsi Poikolainen	
Kategori	76. Hälso- och sjukvård	

Motivering/begrundelse för beslutet/vedtaket

Projektet, som är en förstudie inom insatsområdet folkhälsa, ska undersöka förutsättningarna och bygga upp en grund för ett huvudprojekt.

För att stärka områdets attraktionskraft är det viktigt att förbättra ungas möjligheter att delta i och påverka det regionala utvecklingsarbetet. Det är programmets mening att utveckla ungdomsutbytet över gränsen. Inom folkhälsoområdet finns många infallsvinklar och områden för samarbete, folkhälsan påverkas bland annat av uppväxtvillkor.

Projektet har således starkt stöd i Interreg Sverige-Norge programmet.

Projektbeskrivning

Ohälsotalen för Jämtlands och Västernorrlands län är högre än i hela riket, detta gäller särskilt de unga och i Jämtlands län speciellt de unga kvinnorna.

En god folkhälsa är en förutsättning för samhällets tillväxt. Utan friska och välfungerande individer blir det omöjligt att bygga upp samhällen som fungerar bra på alla plan. Projektet ska särskilt arbeta för att främja ungdomars hälsa. En främjande och förebyggande satsning är det bästa för folkhälsan på sikt. Det är viktigt att ungdomarna mår både psykiskt och fysiskt bra och lär sig goda vanor som de kan behålla livet igenom.

Ingredienser i god hälsa är empowerment, känsla av sammanhang och kultur/skapande.

Empowerment handlar om att individen känner att hon har makt över sitt liv, att hon kan påverka det som handlar om henne. Enligt flera forskare är empowerment ett nyckelbegrepp när det gäller människors välmående och hälsa. Empowerment är både förhållningsätt och metod. Genom projektet ska förhållningsättet spridas till dem som arbetar med unga för att de i sin tur ska kunna skapa metoder som involvera ungdomarna, ökar deras självkänsla och handlingsutrymme. Empowerment är ett slagkraftigt verktyg när det används i ett konkret arbete där syftet är att stödja människor att bli aktörer i sina liv – inte offer för omständigheterna.

Begreppet KASAM – Känsla av sammanhang - skapades av Aaron Antonovsky. Begreppet består av tre delkomponenter: begriplighet, hanterbarhet och meningsfullhet. Begreppet är viktigt i ett salutogent arbete där man utgår ifrån det fungerande och friska istället för att jobba med problem. Salutogenes kommer från latinets salus, som betyder hälsa och från det grekiska ordet genesis som betyder ursprung eller uppkomst.

Kultur. Det finns en stark drivkraft i att skapa kultur. Människan har alltid varit en kulturskapare. Idag tänker många mer på kulturkonsumtion än skapande av egna kulturuttryck. Huvudprojektet ska fokusera på det egna skapandet genom musik, bild, dans osv. Att skapa ensam eller tillsammans med andra bidrar till

mening och tillfredsställelse. Det ger också positiva upplevelser av att individerna kan uttrycka sina känslor och tankar genom skapande uttryck.

Huvudprojektet ska handla om att främja en god hälsa bland de unga i regionen. Det ska skapas bra och fungerande metoder som utgår från de ungas fritid och deras egna aktiviteter. I projektet ska också den personal som arbetar med de unga utbildas i att skapa metoder som utgår från empowerment.

I förprojektet ska sammanlagt 8 fritidsgårdar/fritidsklubbar i Sverige och Norge involveras. Det kommer att ordnas träffar där både fritidsledarna och ungdomarna möts för att bygga upp en grund för ett fortsatt projekt.

Målgrupp och mottagare av resultatet

Småprojektets målgrupp är ungdomar 13-24 år, fritidsledare och ungdomsarbetare.

Projektets gränsregionala mervärde

Projektet kommer att öka kontakterna mellan svenska och norska ungdomsarbetare, stärka samarbetet och skapa möjligheter för ungdomsutbyte. Projektet kommer även att inspirera ungdomarna att söka utbildning, kulturutbyte samt arbete på båda sidor av gränsen.

Mervärde i projektet genom deltagande från 20 % - område

Projektet får större genomslagskraft genom att det sträcker sig från kust till kust. Nätverk och kontaktytor blir större tack vare projektet.

Information och resultatspridning

Information om projektet kommer att spridas genom båda deltagande organisationers hemsidor och tidningar. Informationen är tillgänglig för både projektdeltagare och externa intresserade. Informationen sprids även genom de nätverk som deltagande organisationerna har, t ex UFN (Ung och Fritid i Norden) och Köns spelar roll (Ett nätverk för ungdomsorganisationer som arbetar för jämställdhet).

Projektets miljöarbete

Projektet kommer att arbeta med att stödja deltagarnas miljömedvetenhet både på det lokala och det globala planet. Projektet utgår ifrån tesen att alla kan göra något för miljön i sin vardag och att allt hänger ihop.

Projektets arbete med jämställdhet/likestilling

Projektet ska arbeta utifrån ett genusperspektiv för att säkerställa att såväl kvinnor och flickor som män och pojkar kommer att ta del av projektets aktiviteter. Projektet arbetar aktivt för att synliggöra de eventuella hinder som finns för att båda könen aktivt ska kunna delta i projektet och tillgodose projektets resultat.

Projektets arbete för etnisk mångfald/integration

I projektarbetet utgår man från ett perspektiv som inkluderar alla människor, oberoende deras bakgrund eller tillhörighet, - ett intersektionellt perspektiv. I ett sådant perspektiv ser man att individer har olika mycket makt och möjligheter beroende på t ex etnisk bakgrund, socioekonomisk bakgrund, hälsa och funktion. Det krävs särskilda insatser och en medvetenhet för att alla ska bli inkluderade.

Tid- och aktivitetsplan

Aktivitet	Startdatum	Slutdatum
Förberedelsemöte	2010-03-30	2010-03-30
Planeringsmöte	2010-04-20	2010-04-20
Träff för deltagande fritidsgårdar och ungdomsklubbar	2010-06-15	2010-06-16
Samling för referensgrupp	2010-09-25	2010-09-25
Träff för fritidsledare	2010-10-15	2010-10-31
Planläggning av fortsatt verksamhet och användning av resultat efter projektslut	2010-11-01	2011-01-31
Projektutvärdering och slutredovisning/projektevaluering og regnskapsavslutning	2010-12-01	2011-01-31
Projektets start och slutdatum	2010-03-30	2011-01-31

Förväntat resultat av programindikatorerna för (A) Ekonomisk tillväxt eller (B) Attraktiva regioner)

Övergripande indikatorer	Antal vid projekt-	
	start	slut
Antal kvinnor 15- 24 år som deltar i projektet.	0	20
Antal kvinnor yngre än 15 eller äldre än 24 år som deltar i projektet.	0	10
Antal män 15- 24 år som deltar i projektet.	0	30
Antal män yngre än 15 eller äldre än 24 år som deltar i projektet.	0	10
Antal deltagande företag med kvinnligt ägande som deltar i projektaktiviteter.	0	0
Antal deltagande företag med manligt ägande som deltar i projektaktiviteter.	0	0
Antal deltagande företag med mixat ägande som deltar i projektaktiviteter.	0	0
Resultat indikatorer		
(B) Etablerade institutionella samarbeten.	0	1

Aktivitetsindikatorer för projektet

(B) Projekt med inriktning folkhälsa

Förväntade resultat och effekter

Under den här fasen ska projektet säkerställa att ett större 3-årigt projekt kan starta. Förväntat resultat handlar om att skapa goda kontakter mellan alla tilltänkta deltagare: fritidsledare, föreståndare, ungdomar.

Förväntad gränsregionalt samarbete efter projektets slut

Samarbete över gränser mellan fritidsledare och ungdomsarbetare i Sverige och Norge.

Ekonomi

Av projektets svenska kostnader beräknas att 40 % kommer att uppstå i *Västernorrland*. Dessa kostnader kommer att särredovisas i ansökan om utbetalning av EU-stödet.

Svensk projektbudget SEK						
Faktiska kostnader	2010	2011	2012	2013	Summa SEK	%
Egen personal inkl soc avg	8 400				8 400	3,35%
Externa tjänster	49 940	10 000			59 940	23,89%
Lokalkostnader	4 000				4 000	1,59%
Investeringar	0				0	0,00%
Resor	18 000	10 000			28 000	11,16%
Övriga kostnader	27 500	10 000			37 500	14,95%
Summa faktiska kostnader	107 840	30 000	0	0	137 840	54,94%
<i>Externt offentligt direktfinansierade kostnader</i>	<i>113 040</i>				<i>113 040</i>	<i>45,06%</i>
Summa svenska projektkostnader	220 880	30 000	0	0	250 880	100,00%
Norsk prosjektbudjett NOK						
Faktiske kostnader	2010	2011	2012	2013	Summa NOK	%
Eget personale inkl sos avg	8 565				8 565	7,87%
Eksterne tjenester	5 000	5 000			10 000	9,19%
Lokalkostnader	0				0	0,00%
Investeringar	0				0	0,00%
Reiser	5 000	5 000			10 000	9,19%
Övriga kostnader	5 200	3 000			8 200	7,54%
Sum faktiske kostnader	23 765	13 000	0	0	36 765	33,80%
<i>Eksterne offentlige direkte finansierte kostnader</i>	<i>72 000</i>				<i>72 000</i>	<i>66,20%</i>
Sum norsk prosjektkostnader	95 765	13 000	0	0	108 765	100,00%

Svensk finansieringsplan

Offentlig finansiering						
Svensk nationell medfinansiering	2010	2011	2012	2013	Summa SEK	%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
Summa kontant finansiering	0	0	0	0	0	0,00%
Direktfinansiering (arbete m.m.)						
Fritidsgårdar i Östersund	56 520				56 520	22,53%
Fritidsgård i Kvissleby	18 840				18 840	7,51%
Fritidsgård i Ånge	37 680				37 680	15,02%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
Summa direktfinansiering	113 040	0	0	0	113 040	45,06%
Summa svensk nationell medfinansiering	113 040	0	0	0	113 040	45,06%
Europeiska regionala utvecklings fonden	100 000	25 000			125 000	49,82%
EG-andel av finansiering av faktiska kostnader						90,68%
EG-andel av offentlig finansiering						52,51%
Summa svensk offentlig finansiering inkl EG-finansiering	213 040	25 000	0	0	238 040	94,88%
Privat kontant finansiering						
Fritidsforum	7 840	5 000			12 840	5,12%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
Summa svensk privat medfinansiering	7 840	5 000	0	0	12 840	5,12%
Total svensk finansiering	220 880	30 000	0	0	250 880	100,00%

Norsk finansieringsplan

Offentlig finansiering						
Norsk regional medfinansiering	2010	2011	2012	2013	Summa NOK	%
Ungdom & Fritid	5 566	3 000			8 566	7,88%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
Summa kontant finansiering	5 566	3 000	0	0	8 566	7,88%
Direktfinansiering (arbeid m.m.)						
Trondheims kommune	72 000				72 000	66,20%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
Summa direktfinansiering	72 000	0	0	0	72 000	66,20%
Total norsk regional medfinansiering	77 566	3 000	0	0	80 566	74,07%
Statliga IR-midler	18 199	10 000			28 199	25,93%
IR-midler av finansiering av faktiska kostnader						76,70%
IR-midler av offentlig finansiering						25,93%
Summa norsk regional finansiering inkl statliga IR-midler	95 765	13 000	0	0	108 765	100,00%
Privat kontant finansiering						
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
					0	0,00%
Summa norsk privat medfinansiering	0	0	0	0	0	0,00%
Summa norsk finansiering	95 765	13 000	0	0	108 765	100,00%