

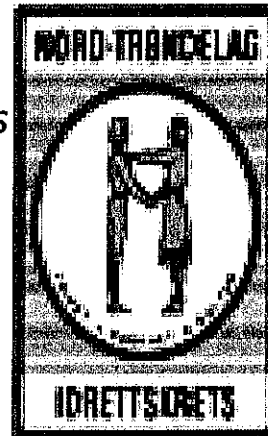


SISU
Idrottsutbildarna

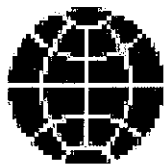
Ansstyrelsen i Jämtlands län Strukturfonderna
Ank. 2008-12-01
Dnr N.35441-81-08



Jämtland-Härjedalens
Idrottsförbund



"Vinnande val"



IOGT-NTO

IOGT

Godkänd 2008-12-04

[Handwritten signature]

Förprojekt: "Vinnande val"

1. Sammanfattning

Förprojektet "Vinnande val" och dess stöd från Interreg-programmet har givit SISU Idrottsutbildarna i Jämtlands län möjligheten att söka nya samverkansparter och skapa goda förutsättningar till ett utökat folkhälsoarbete.

I starten var endast idrottsrörelsen från Jämtland-Härjedalen och Nord Trøndelag representerade men med tiden har nätverket i projektet utökats med intresserade från Västernorrlands Idrottsförbund, IOGT-NTO och IOGT (Norge). Efter ett antal interregionala möten med givande diskussioner, enades de aktuella parterna om att under projektiden strategiskt och metodiskt arbeta fram en gemensam Interreg ansökan. Samtliga organisationer vill delta i arbetet då idrottsrörelsen och IOGT-rörelsen samverkar kring regeringens folkhälsomål: nr 9 ökad fysisk aktivitet och nr 11 att arbeta för att senarelägga alkoholdebuten och att minska alkoholkonsumtionen. Genom att samverka mellan organisationerna och över gränserna, kommer nya nätverk och aktiviteter att uppstå, en spridning från kust till kust torde ge det kommande projektet en stor genomslagskraft.

2. Bakgrund

Trots att vi i dag är mycket väl medvetna om vikten av röra på oss samt dess positiva effekter så har vi fortfarande svårt att motivera till fysisk aktivitet. Alkoholförsäljningen ökar och fler ungdomar (framförallt unga tjejer) dricker mer.

Idrotten i Jämtland-Härjedalen och Nord Trøndelag har tidigare samarbetat interregionalt men dock inte tillsammans med Västernorrlands idrottsförbund och IOGT-NTO och IOGT (Norge).

3. Projektbeskrivning

Idrottsrörelsen står bakom regeringens folkhälsomål nr 11, dvs att arbeta med att senarelägga alkoholdebuten och att minska alkoholkonsumtionen. Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna Jämtland-Härjedalen vill utveckla det drogförebyggande arbetet inom länets idrott och gärna tillsammans med länets IOGT-rörelse, kanske även gränsöverskridande med Nord resp. Sör Trøndelag. Frågor som vi ville ha svar på under projektiden:

- Finns det intresse i Trøndelag för ett gränsöverskridande samarbete gällande drogförebyggande arbete?
- Kan vi genom gränsöverskridande aktiviteter hitta nya sätt och modeller att arbeta med drogförebyggande insatser?
- Vilka mervärden kan vi få genom att idrottsrörelsen och nykterhetsrörelsen samverkar?
- Kan denna samverkan i högre grad bidra till att alkoholdebuten senareläggs och att alkoholkonsumtionen minskar?

3.1 Mål

Målet var att under hösten 2008 utarbeta en Interregansökan, om samverkans parterna var intresserade på såväl norsk som svensk sida.

3.2 Målgrupp

Intresserade samverkansparter kring en gränsöverskridande folkhälsosatsning, främst inom idrottsrörelsen och nykterhetsrörelsen på var sida gränsen.

4. Resultat av projektet

En gemensam interregansökan är utarbetad och fem organisationer är delaktiga. Under arbetets gång har IOGT, IOGT-NTO och Västernorrland fått kompetensutveckling i att samarbeta gränsregionalt och processarbete i framtagande av en EU-ansökan. Projektets arbete har också resulterat i att Jämtland-Härjedalens Idrottsförbund får stå som ansvarig för den kommande interregansökan, detta på grund av att i den organisationen finns aktuella medfinansieringsmedel samt goda erfarenheter i att administrera EU-finansierade projekt. Resurserna i förprojektet har varit viktiga för att kunna finansiera de fysiska mötena. Projektgruppen har bl.a. kunnat göra studiebesök på Gotland för att ta del av goda erfarenheter då idrottsrörelsen och nykterhetsrörelsen samarbetar. Genom att träffas, diskutera, forma mål och innehåll för en ansökan har vi tillsammans skapat goda förutsättningar i ett kommande interregionalt folkhälsoarbete i Nordens Gröna Bälte.

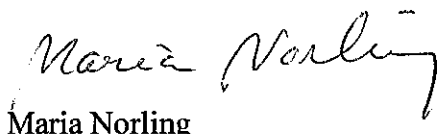
5. Möten och studiebesök

20 maj	Mörsil
2 juni	Östersund
16-17 juni	Östersund
25-26 juni	Åre
4 juli	Åre
8 juli	Sundsvall
20-21 augusti	Steinkjer
26-27 augusti	Östersund
5 september	Östersund
10 september	Järpen
7-9 oktober	Visby, Gotland (studiebesök)

6. Deltagande personer och organisationer

John-Rune Wikén	SISU Idrottsutbildarna
Eva Söderberg	J-H Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna
Maria Norling	J-H Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna
Marian Lyngsaunet	Nord Trøndelags Idrettskrets
Ellen Hedlund	Västernorrlands Idrottsförbund
Robert Lindh	IOGT-NTO riks
Björn Carlsson	IOGT-NTO J-H
Carl Petter Vikdal	IOGT Mitt Norge

Projektledare:



Maria Norling