



#100skoler

SYKKELDAG PÅ SKOLEN!

INSPIRIA og Pedalen POP UP SYKKELVERKSTED kommer til 100 skoler for å spre sykleglede og sørge for sikker sykling for elever på 4.-7. trinn. Vi tilbyr en dag fylt med aktivitet og læring der vi bruker nærmiljøet og skolegården som opplæringsarena! Elevene oppfordres til å ta med egen hjelm og sykkel, men kan også låne sykkelutstyr av oss.

Dato:

Gratis sjekk av sykkel!

INSPIRIA med flere stasjoner:

- Morsom og utfordrende ferdighetsløype
- Mekk din egen sykkel!
- Orienteringsøvelser
- Oppmerksomhetstrening

Aktivitetene er knyttet opp mot kompetansemål.

Pedalen med popup-sykkelverksted:

- Smøring av kjede og vaiere
- Justering av gir og brems
- Fulle luft i dekk
- Gratis bytte av bremseklosser ved behov
- Gratis bytte av gir og bremsevaiere ved behov
- Sikkerhetssjekk
- Mekanisk sjekk

PS: Maks kapasitet på ca 50 sykkelserviser (skolen velger ut disse)



Pedalen



SYKLISTENE
Syklistenes Landsforening

